



Geburtshaus
Wuppertal
Natürlich, erfahren und sicher

Abdominaltherapie für Schwangerschaft und Wochenbett – nach Dr. Rosita Arvigo – AufbauSeminar

- Wann:** 30.05. - 02.06.2024, jeweils 9.30 – 17.30 Uhr
- Wo:** Geburtshaus Wuppertal e.V., Haus Barmen,
Virchowstr. 55, 42283 Wuppertal
- Leitung:** Regina Scharff (Hebamme, Heilpraktikerin, Abdominaltherapeutin),
Hilary Lewin (Doula Abdominaltherapeutin),
Eva Sengfelder (Abdominaltherapeutin, Lehrerin für Bodywork und trad. Heilen der Maya)
- Ziel:** Ganzheitliche Körpertherapie nach Dr. Rosita Arvigo, rund um schwanger werden, Schwangerschaft und Geburt.
- Inhalte:** - Traditionelles Hebammen- und Heilerwissen aus Mittelamerika und der aktuellen Frauenheilkunde; Erlernen der Abdominaltherapie in der Schwangerschaft, in Seitenlage, rund um die Kinderwunschzeit, zur Geburtsvorbereitung und für die Zeit nach der Geburt; Optimieren der Uterusposition und der Beweglichkeit im Becken; Erlernen von unterstützenden Maßnahmen bei Beschwerden in der Schwangerschaft; Anleitung zur Selbstmassage in der Schwangerschaft zur Stärkung der Selbstwirksamkeit; traditionelle Kräuterrezepturen und Anwendungen
- Kosten:** **800 €**, darin enthalten: Skript, Snacks, Zugang zur Mitgliederplattform Basecamp Collective Café mit zahlreichen Videos, Dokumenten u.a. Hilfsmitteln
Zertifiziert mit 34 Fortbildungsstunden

Seminar-Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum AufbauSeminar „Abdominaltherapie für Schwangerschaft und Wochenbett“ von 30.05. - 02.06.24 (9.30 – 17.30 h) im Geburtshaus Wuppertal e.V., Haus Barmen an. Ich verpflichte mich zur Zahlung der Gebühr in Höhe von 800 € nach Aufforderung.

Name, Vorname _____

Adresse _____

Telefon, mail _____

Datum, Unterschrift _____