



Geburtshaus  
Wuppertal  
Natürlich, erfahren und sicher

## Abdominaltherapie für Schwangerschaft und Wochenbett – nach Dr. Rosita Arvigo - Basisseminar

**Wann:** 29.05.2024, 9.30 – 17.30 Uhr

**Wo:** Geburtshaus Wuppertal e.V., Haus Barmen,  
Virchowstr. 55, 42283 Wuppertal

**Leitung:** Regina Scharff (Hebamme, Heilpraktikerin, Abdominaltherapeutin),  
Hilary Lewin (Doula Abdominaltherapeutin),  
Eva Sengfelder (Abdominaltherapeutin, Lehrerin für Bodywork und trad. Heilen der Maya)

**Ziel:** Einführung in die Abdominaltherapie – Grundlagenseminar

**Inhalte:**

- Geschichte der Abdominaltherapie aus der Tradition der Maya, nach Dr. Rosita Arvigo
- Die Heilkraft der Natur, die 5 Flüsse im Körper und die Auswirkung von Störungen auf den Zyklus und die Gesundheit im Bauchraum.
- Erlernen der YAM (Your Abdominal Massage), der Selbstmassage als wesentlicher Bestandteil der Abdominaltherapie
- Ethik in der Therapie und im Abdominal Therapie Kollektiv

**Kosten:** 200 €

Zertifiziert mit 9 Fortbildungsstunden

---

### **Seminar-Anmeldung**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Basisseminar „Abdominaltherapie für Schwangerschaft und Wochenbett“ am 29.05.24 (9.30 – 17.30 h) im Geburtshaus Wuppertal e.V., Haus Barmen an. Die Zahlung der Gebühr in Höhe von 200 € erfolgt nach Aufforderung.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon, mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_